

FORMULATIONS ON THE
TWO PRINCIPLES OF
MENTAL FUNCTIONING

(1911)

EDITOR'S NOTE

FORMULIERUNGEN ÜBER DIE ZWEI PRINZIPIEN
DES PSYCHISCHEN GESCHEHENS

(a) GERMAN EDITIONS:

- 1911 *Jb. psychoan. psychopath. Forsch.*, 3 (1), 1-8.
1913 *S.K.S.N.*, 3, 271-9.
1924 *G.S.*, 5, 409-17.
1931 *Theoretische Schriften*, 5-14.
1943 *G.W.*, 8, 230-8.

(b) ENGLISH TRANSLATION:

'Formulations Regarding the Two Principles in Mental
Functioning'

- 1925 *C.P.*, 4, 13-21. (Tr. M. N. Searl.)

The present translation, with a modified title, is based on the one published in 1925, but has been largely re-written.

We learn from Dr. Ernest Jones that Freud began planning this paper in June, 1910, and was working at it simultaneously with the Schreber case history (1911c). His progress at it was slow, but on October 26 he spoke on the subject before the Vienna Psycho-Analytical Society, but found the audience unresponsive, and was himself dissatisfied with his presentation. It was not until December that he actually began writing the paper. It was finished at the end of January, 1911, but was not published till late in the spring, when it appeared in the same issue of the *Jahrbuch* as the Schreber case.

With this well-known paper, which is one of the classics of psycho-analysis, and with the almost contemporary third section of the Schreber case history, Freud, for the first time after an interval of more than ten years, took up once again a discussion of the general theoretical hypotheses which were implied by his clinical findings. His first extensive attempt at such a discussion

EDITORISCHE VORBEMERKUNG

Deutsche Ausgaben:

- 1911 *Jb. psychoanalyt. psychopath. Forsch.*, Bd. 3 (1), 1-8.
1913 *S. K. S. N.*, Bd. 3, 271-9. (1921, 2. Aufl.)
1924 *G. S.*, Bd. 5, 409-17.
1931 *Theoretische Schriften*, 5-14.
1943 *G. W.*, Bd. 8, 230-8.

Von Ernest Jones wissen wir, daß Freud mit der Vorbereitung dieser Abhandlung im Juni 1910 begonnen hat; er arbeitete gleichzeitig an dieser Studie und an der Schreber-Falldarstellung (1911c). Er kam nur langsam vorwärts, aber am 26. Oktober sprach er über das Thema vor der Wiener Psychoanalytischen Vereinigung. Bei seinen Zuhörern fand er jedoch wenig Widerhall und war selbst mit der Präsentation seiner Überlegungen unzufrieden. Erst im Dezember setzte er sich an die endgültige Niederschrift der Arbeit. Sie war Ende Januar 1911 abgeschlossen, wurde jedoch erst im Spätfrühling veröffentlicht; in derselben Nummer des *Jahrbuchs* erschien damals auch der Fall Schreber.

Mit diesen berühmten »Formulierungen« – sie zählen zu den klassischen Abhandlungen der Psychoanalyse – und dem ungefähr gleichzeitig entstandenen dritten Teil des Falles Schreber nahm Freud nach einem Intervall von mehr als zehn Jahren die Überlegungen über die allgemeinen theoretischen Hypothesen wieder auf, die sich von seinen klinischen Funden ableiten ließen. In der Zwischenzeit hatte er nur gelegentlich, z. B. in Kapitel VI seines Buches über den *Witz* (1905c), Fragen der psychologischen Theorie berührt. Sein erster ausführlicherer Versuch einer solchen Diskussion steht in quasi-neuro-

had been in quasi-neurological terminology in his 'Project for a Scientific Psychology' of 1895, which, however, was not published in his lifetime (Freud, 1950a). Chapter VII of *The Interpretation of Dreams* (1900a) was an exposition of a very similar set of hypotheses, but this time in purely psychological terms. Much of the material in the present paper (and especially in its earlier part) is derived directly from these two sources. The work gives the impression of being in the nature of a stock-taking. It is as though Freud were bringing up for his own inspection, as it were, the fundamental hypotheses of an earlier period, and preparing them to serve as a basis for the major theoretical discussions which lay ahead in the immediate future—the paper on narcissism, for instance, and the great series of metapsychological papers.

The present exposition of his views is exceedingly condensed and is not easy to assimilate even to-day. Although we know now that Freud was saying very little in it that had not long been present in his mind, at the time of its publication it must have struck its readers as bewilderingly full of novelties. The paragraphs marked (1), for instance, on p. 219 ff., would be obscure indeed to those who could have no acquaintance either with the 'Project' or with the metapsychological papers and who would have to derive what light they could from a number of almost equally condensed and quite unsystematized passages in *The Interpretation of Dreams*. It is scarcely surprising that Freud's first audience was unresponsive.

The main theme of the work is the distinction between the regulating principles (the pleasure principle and the reality principle) which respectively dominate the primary and secondary mental processes. The thesis had in fact already been stated in Section I of Part I of the 'Project' and elaborated in Sections 15 and 16 of Part I and in the later portions of Section 1 of Part III. It was again discussed in Chapter VII of *The Interpretation of Dreams* (Standard Ed., 5, 565–7 and 598 ff.). But the fullest treatment was reserved for the paper on the metapsychology of dreams (1917d [1915]), written some three years after this one. A more detailed account of the development of Freud's views on the subject of our mental attitude towards reality will be found in the Editor's Note to that paper (Standard Ed., 14, 219 ff.).

Towards the end of the work a number of other related

logischer Terminologie im Entwurf des Jahres 1895, der jedoch zu seinen Lebzeiten nicht veröffentlicht wurde (Freud, 1950a). Kapitel VII der *Traumdeutung* (1900a) enthält die Darlegung eines sehr ähnlichen Satzes von Hypothesen, diesmal jedoch in rein psychologischer Sprache. Ein beträchtlicher Teil des in der vorliegenden Arbeit verarbeiteten Materials (besonders gilt dies für die Anfangspassagen) ist direkt diesen beiden Quellen entnommen. Die Arbeit macht den Eindruck einer Bestandsaufnahme, als legte Freud zu seiner eigenen Übersicht seine einstigen Grundannahmen vor sich hin und richtete sie so zu, daß er sie als Fundament für die großen theoretischen Erörterungen verwenden konnte, die nun unmittelbar bevorstanden: z. B. die Arbeit über den Narzißmus (1914c) und die gewichtige Reihe der metapsychologischen Abhandlungen.

Die hier erfolgende Darlegung seiner Auffassungen ist äußerst kondensiert und auch heute noch nicht leicht zu verdauen. Obwohl wir jetzt wissen, daß Freud hier nur wenig vorbringt, was er nicht schon lange im Kopf hatte, müssen die ersten Leser verwirrt vor der Fülle neuer Gedanken gestanden haben. So mußte etwa der mit 1) bezifferte Abschnitt auf S. 19–20 – ohne Kenntnis des Entwurfs oder der metapsychologischen Abhandlungen – den Lesern, die zur Erhellung nur auf die fast ebenso dichten und ganz unsystematischen Passagen in der *Traumdeutung* angewiesen waren, in der Tat dunkel erscheinen. Es ist also kaum überraschend, daß Freud bei seinen ersten Zuhörern wenig Resonanz fand.

Das Hauptthema der Arbeit ist die Unterscheidung zwischen den beiden Regulationsprinzipien (dem Lust- und dem Realitätsprinzip), die den Primär- bzw. Sekundärvorgang des Seelenlebens regieren. Diese These ist tatsächlich im Entwurf schon im ersten Abschnitt (Erster Hauptsatz: Die quantitative Auffassung) des I. Teils enthalten und im fünfzehnten und sechzehnten Abschnitt (Primär- und Sekundärvorgang in ψ und Das Erkennen und reproduzierende Denken) jenes Teils sowie in den Abschnitten zu Anfang des III. Teils näher ausgeführt. Sie wurde in Kapitel VII der *Traumdeutung* (Studienausgabe, Bd. 2, S. 538–40 und S. 568 ff.) erneut behandelt. Die ausführlichste Darstellung erhielt sie jedoch in der Arbeit über die Metapsychologie des Traums (1917d), die Freud etwa drei Jahre nach der vorliegenden niederschrieb. Ein detaillierter Bericht über die Entwicklung der Ansichten Freuds zum Thema der psychischen Einstellung zur Realität findet sich in der Editorischen Vorbemerkung zu jener Arbeit (s. unten, S. 177–8). Gegen Ende der Arbeit wird eine Anzahl verwandter Themen angeschnitten,

topics are opened up, the further development of which (like that of the main theme) is left over for later investigation. The whole paper was, in fact (as Freud himself remarks), of a preparatory and exploratory nature, but it is not on that account of any less interest.

The greater part of this paper, in the 1925 version, was included in Rickman's *General Selection from the Works of Sigmund Freud* (1937, 45-53).

deren weitere Ausarbeitung (wie diejenige des Hauptthemas) späterer Forschung vorbehalten wird. Die gesamte Abhandlung war in der Tat (wie Freud selbst bemerkte) mehr vorbereitender und explorierender Natur, aber sie ist deshalb keineswegs von geringerem Interesse.

FORMULATIONS ON THE TWO PRINCIPLES OF MENTAL FUNCTIONING

We have long observed that every neurosis has as its result, and probably therefore as its purpose, a forcing of the patient out of real life, an alienating of him from reality.¹ Nor could a fact such as this escape the observation of Pierre Janet; he spoke of a loss of '*la fonction du réel*' ['the function of reality'] as being a special characteristic of neurotics, but without discovering the connection of this disturbance with the fundamental determinants of neurosis.² By introducing the process of repression into the genesis of the neuroses we have been able to gain some insight into this connection. Neurotics turn away from reality because they find it unbearable—either the whole or parts of it. The most extreme type of this turning away from reality is shown by certain cases of hallucinatory psychosis which seek to deny the particular event that occasioned the outbreak of their insanity (Griesinger).³ But in fact every neurotic does the same with some fragment of reality.⁴ And we are now confronted with the task of investigating the development of the relation of neurotics and of mankind in general to reality, and in this way of bringing the psychological significance of the real external world into the structure of our theories.

In the psychology which is founded on psycho-analysis we

¹ [The idea, with the phrase 'flight into psychosis', is already to be found in Section III of Freud's first paper on 'The Neuro-Psychoses of Defence' (1894a). The actual phrase 'flight into illness' occurs in Section B of his paper on hysterical attacks (1909a).]

² Janet, 1909.

³ [W. Griesinger (1817–1868) was a well-known Berlin psychiatrist of an earlier generation, much admired by Freud's teacher, Meynert. The passage alluded to in the text is no doubt the one mentioned by Freud three times in *The Interpretation of Dreams* (1900a), *Standard Ed.*, 4, 91, 134 and 230 n., and again in Chapter VI of the book on jokes (1905c). In this passage Griesinger (1845, 89) drew attention to the wish-fulfilling character of both psychoses and dreams.]

⁴ Otto Rank (1910) has recently drawn attention to a remarkably clear prevision of this causation shown in Schopenhauer's *The World as Will and Idea* [Part II (Supplements), Chapter 32].

Formulierungen über die zwei Prinzipien des psychischen Geschehens (1911)

Wir haben seit langem gemerkt, daß jede Neurose die Folge, also wahrscheinlich die Tendenz habe, den Kranken aus dem realen Leben herauszudrängen, ihn der Wirklichkeit zu entfremden¹. Eine derartige Tatsache konnte auch der Beobachtung P. Janets nicht entgehen; er sprach von einem Verluste »*de la fonction du réel*« als von einem besonderen Charakter der Neurotiker, ohne aber den Zusammenhang dieser Störung mit den Grundbedingungen der Neurose aufzudecken².

Die Einführung des Verdrängungsprozesses in die Genese der Neurose hat uns gestattet, in diesen Zusammenhang Einsicht zu nehmen. Der Neurotiker wendet sich von der Wirklichkeit ab, weil er sie – ihr Ganzes oder Stücke derselben – unerträglich findet. Den extremsten Typus dieser Abwendung von der Realität zeigen uns gewisse Fälle von hallucinatorischer Psychose, in denen jenes Ereignis verleugnet werden soll, welches den Wahnsinn hervorgerufen hat (Griesinger)³. Eigentlich tut aber jeder Neurotiker mit einem Stückchen der Realität das gleiche⁴. Es erwächst uns nun die Aufgabe, die Beziehung des Neurotikers und des Menschen überhaupt zur Realität auf ihre Entwicklung zu untersuchen und so die psychologische Bedeutung der realen Außenwelt in das Gefüge unserer Lehren aufzunehmen.

Wir haben uns in der auf Psychoanalyse begründeten Psychologie ge-

¹ [Diese Vorstellung ist als »Flucht in die Psychose« schon in Teil III von Freuds Arbeit über die »Abwehr-Neuropsychosen« (1894a) enthalten. Die eigentliche Formulierung »Flucht in die Krankheit« erscheint in seiner Schrift über den hysterischen Anfall (1909a), *Studienausgabe*, Bd. 6, S. 201.]

² Janet (1909).

³ [W. Griesinger (1817–1868), ein bekannter Berliner Psychiater der älteren Generation, wurde von Freuds Lehrer Meynert besonders geschätzt. Die Passage, auf die Freud hier Bezug nimmt, ist zweifellos die gleiche, die er dreimal in der *Traumdeutung* (1900a), *Studienausgabe*, Bd. 2, S. 11–12, S. 151 und S. 238, Anm. 1, sowie im VI. Kapitel seines Buches über den Witz (1905c), *Studienausgabe*, Bd. 4, S. 159 f., erwähnt. Griesinger hat dort (1845, 89) auf den wunscherfüllenden Charakter der Psychosen wie auch des Traumes aufmerksam gemacht.]

⁴ Eine merkwürdig klare Ahnung dieser Verursachung hat kürzlich Otto Rank in einer Stelle Schopenhauers aufgezeigt. (*Die Welt als Wille und Vorstellung*, Bd. 2 [Ergänzungen zum III. Buch, Kapitel XXXII]. S. Rank, 1910.)

have become accustomed to taking as our starting-point the unconscious mental processes, with the peculiarities of which we have become acquainted through analysis. We consider these to be the older, primary processes, the residues of a phase of development in which they were the only kind of mental process. The governing purpose obeyed by these primary processes is easy to recognize; it is described as the pleasure-unpleasure [*Lust-Unlust*] principle, or more shortly the pleasure principle.¹ These processes strive towards gaining pleasure; psychical activity draws back from any event which might arouse unpleasure. (Here we have repression.) Our dreams at night and our waking tendency to tear ourselves away from distressing impressions are remnants of the dominance of this principle and proofs of its power.

I shall be returning to lines of thought which I have developed elsewhere² when I suggest that the state of psychical rest was originally disturbed by the peremptory demands of internal needs. When this happened, whatever was thought of (wished for) was simply presented in a hallucinatory manner, just as still happens to-day with our dream-thoughts every night.³ It was only the non-occurrence of the expected satisfaction, the disappointment experienced, that led to the abandonment of this attempt at satisfaction by means of hallucination. Instead of it, the psychical apparatus had to decide to form a conception of the real circumstances in the external world and to endeavour to make a real alteration in them. A new principle of mental functioning was thus introduced; what was presented in the mind was no longer what was agreeable but what was real, even if it happened to be disagreeable.⁴ This setting-up of the *reality principle* proved to be a momentous step.

(1) In the first place, the new demands made a succession of

¹ [This seems to be the first appearance of the actual term 'pleasure principle'. In *The Interpretation of Dreams* it is always named the 'unpleasure principle' (e.g. *Standard Ed.*, 5, 600).]

² In the General Section of *The Interpretation of Dreams*. [I.e. in Chapter VII. See in particular *Standard Ed.*, 5, 565-7 and 598 ff. But what follows is for the most part also foreshadowed in the 'Project' of 1895. Cf., for instance, the end of Section 11 and Section 15 of Part I.]

³ The state of sleep is able to re-establish the likeness of mental life as it was before the recognition of reality, because a prerequisite of sleep is a deliberate rejection of reality (the wish to sleep).

⁴ I will try to amplify the above schematic account with some further

wöhnt, die unbewußten seelischen Vorgänge zum Ausgange zu nehmen, deren Eigentümlichkeiten uns durch die Analyse bekannt worden sind. Wir halten diese für die älteren, primären, für Überreste aus einer Entwicklungsphase, in welcher sie die einzige Art von seelischen Vorgängen waren. Die oberste Tendenz, welcher diese primären Vorgänge gehorchen, ist leicht zu erkennen; sie wird als das Lust-Unlust-Prinzip (oder kürzer als das Lustprinzip) bezeichnet¹. Diese Vorgänge streben danach, Lust zu gewinnen; von solchen Akten, welche Unlust erregen können, zieht sich die psychische Tätigkeit zurück (Verdrängung). Unser nächtliches Träumen, unsere Wachtendenz, uns von peinlichen Eindrücken loszureißen, sind Reste von der Herrschaft dieses Prinzips und Beweise für dessen Mächtigkeit.

Ich greife auf Gedankengänge zurück, die ich an anderer Stelle (im allgemeinen Abschnitt der *Traumdeutung*²) entwickelt habe, wenn ich supponiere, daß der psychische Ruhezustand anfänglich durch die gebieterischen Forderungen der inneren Bedürfnisse gestört wurde. In diesem Falle wurde das Gedachte (Gewünschte) einfach halluzinatorisch gesetzt, wie es heute noch allnächtlich mit unseren Traumgedanken geschieht³. Erst das Ausbleiben der erwarteten Befriedigung, die Enttäuschung, hatte zur Folge, daß dieser Versuch der Befriedigung auf halluzinatorischem Wege aufgegeben wurde. Anstatt seiner mußte sich der psychische Apparat entschließen, die realen Verhältnisse der Außenwelt vorzustellen und die reale Veränderung anzustreben. Damit war ein neues Prinzip der seelischen Tätigkeit eingeführt; es wurde nicht mehr vorgestellt, was angenehm, sondern was real war, auch wenn es unangenehm sein sollte⁴. Diese Einsetzung des *Realitätsprinzips* erwies sich als ein folgenschwerer Schritt.

1) Zunächst machten die neuen Anforderungen eine Reihe von Adap-

¹ [Dies scheint die erste Stelle zu sein, an der der eigentliche Terminus »Lustprinzip« erwähnt wird. In der *Traumdeutung* spricht Freud immer vom »Unlustprinzip«.]

² [D. h. in Kapitel VII, *Studienausgabe*, Bd. 2, s. insbesondere S. 538-40 und S. 568 ff. Was dann folgt, ist jedoch zum größten Teil schon im »Entwurf« von 1895 (1950 a) vorgekommen. Vgl. z. B. das Ende des elften Abschnitts (»Das Befriedigungserlebnis«) und den fünfzehnten Abschnitt (»Primär- und Sekundärvorgang in ψ «) im I. Teil.]

³ Der Schlafzustand kann das Ebenbild des Seelenlebens vor der Anerkennung der Realität wiederbringen, weil er die absichtliche Verleugnung derselben (Schlafwunsch) zur Voraussetzung nimmt.

⁴ Ich will versuchen, die obige schematische Darstellung durch einige Ausführungen zu

adaptations necessary in the psychical apparatus, which, owing to our insufficient or uncertain knowledge, we can only retail very cursorily.

The increased significance of external reality heightened the importance, too, of the sense-organs that are directed towards that external world, and of the *consciousness* attached to them. Consciousness now learned to comprehend sensory qualities in addition to the qualities of pleasure and unpleasure which hitherto had alone been of interest to it. A special function was instituted which had periodically to search the external world, in order that its data might be familiar already if an urgent internal need should arise—the function of *attention*.¹ Its activity meets the sense-impressions half way, instead of awaiting their appearance. At the same time, probably, a system of *notation* was introduced, whose task it was to lay down the results of this

details. It will rightly be objected that an organization which was a slave to the pleasure principle and neglected the reality of the external world could not maintain itself alive for the shortest time, so that it could not have come into existence at all. The employment of a fiction like this is, however, justified when one considers that the infant—provided one includes with it the care it receives from its mother—does almost realize a psychical system of this kind. It probably hallucinates the fulfilment of its internal needs; it betrays its unpleasure, when there is an increase of stimulus and an absence of satisfaction, by the motor discharge of screaming and beating about with its arms and legs, and it then experiences the satisfaction it has hallucinated. Later, as an older child, it learns to employ these manifestations of discharge intentionally as methods of expressing its feelings. Since the later care of children is modelled on the care of infants, the dominance of the pleasure principle can really come to an end only when a child has achieved complete psychical detachment from its parents.—A neat example of a psychical system shut off from the stimuli of the external world, and able to satisfy even its nutritional requirements autistically (to use Bleuler's term [1912]), is afforded by a bird's egg with its food supply enclosed in its shell; for it, the care provided by its mother is limited to the provision of warmth.—I shall not regard it as a correction, but as an amplification of the schematic picture under discussion, if it is insisted that a system living according to the pleasure principle must have devices to enable it to withdraw from the stimuli of reality. Such devices are merely the correlative of 'repression', which treats internal unpleasurable stimuli as if they were external—that is to say, pushes them into the external world.

¹ [Some remarks on Freud's views about attention will be found in an Editor's footnote to the metapsychological paper on 'The Unconscious' (*Standard Ed.*, 14, 192).]

zierungen des psychischen Apparats nötig, die wir infolge von ungenügender oder unsicherer Einsicht nur ganz beiläufig aufführen können.

Die erhöhte Bedeutung der äußeren Realität hob auch die Bedeutung der jener Außenwelt zugewendeten Sinnesorgane und des an sie geknüpften *Bewußtseins*, welches außer den bisher allein interessanten Lust- und Unlustqualitäten die Sinnesqualitäten auffassen lernte. Es wurde eine besondere Funktion eingerichtet, welche die Außenwelt periodisch abzusuchen hatte, damit die Daten derselben im Vorhinein bekannt wären, wenn sich ein unaufschiebbares inneres Bedürfnis einstellte, die *Aufmerksamkeit*.¹ Diese Tätigkeit geht den Sinneseindrücken entgegen, anstatt ihr Auftreten abzuwarten. Wahrscheinlich wurde gleichzeitig damit ein System von *Merken* eingesetzt, welches die Er-

ergänzen: Es wird mit Recht eingewendet werden, daß eine solche Organisation, die dem Lustprinzip frönt und die Realität der Außenwelt vernachlässigt, sich nicht die kürzeste Zeit am Leben erhalten könnte, so daß sie überhaupt nicht hätte entstehen können. Die Verwendung einer derartigen Fiktion rechtfertigt sich aber durch die Bemerkung, daß der Säugling, wenn man nur die Mutterpflege hinzunimmt, ein solches psychisches System nahezu realisiert. Er halluziniert wahrscheinlich die Erfüllung seiner inneren Bedürfnisse, verrät seine Unlust bei steigendem Reiz und ausbleibender Befriedigung durch die motorische Abfuhr des Schreiens und Zappeln und erlebt darauf die halluzinierte Befriedigung. Er erlernt es später als Kind, diese Abfuhräußerungen absichtlich als Ausdrucksmittel zu gebrauchen. Da die Säuglingspflege das Vorbild der späteren Kinderfürsorge ist, kann die Herrschaft des Lustprinzips eigentlich erst mit der vollen psychischen Ablösung von den Eltern ein Ende nehmen. — Ein schönes Beispiel eines von den Reizen der Außenwelt abgeschlossenen psychischen Systems, welches selbst seine Ernährungsbedürfnisse autistisch (nach einem Worte Bleulers [1912]) befriedigen kann, gibt das mit seinem Nahrungsvorrat in die Eischale eingeschlossene Vogelei, für das sich die Mutterpflege auf die Wärmezufuhr einschränkt. — Ich werde es nicht als Korrektur, sondern nur als Erweiterung des in Rede stehenden Schemas ansehen, wenn man für das nach dem Lustprinzip lebende System Einrichtungen fordert, mittels deren es sich den Reizen der Realität entziehen kann. Diese Einrichtungen sind nur das Korrelat der »Verdrängung«, welche innere Unlustreize so behandelt, als ob sie äußere wären, sie also zur Außenwelt schlägt.

¹ [Einige Bemerkungen zu Freuds Ansichten über die Aufmerksamkeit finden sich in einer editorischen Anmerkung zu der Arbeit »Das Unbewußte« (1915 e), s. unten, S: 151, Anm. 1.]

periodical activity of consciousness—a part of what we call *memory*.

The place of repression, which excluded from cathexis as productive of unpleasure some of the emerging ideas, was taken by an *impartial passing of judgement*,¹ which had to decide whether a given idea was true or false—that is, whether it was in agreement with reality or not—the decision being determined by making a comparison with the memory-traces of reality.

A new function was now allotted to motor discharge, which, under the dominance of the pleasure principle, had served as a means of unburdening the mental apparatus of accretions of stimuli, and which had carried out this task by sending innervations into the interior of the body (leading to expressive movements and the play of features and to manifestations of affect). Motor discharge was now employed in the appropriate alteration of reality; it was converted into *action*.²

Restraint upon motor discharge (upon action), which then became necessary, was provided by means of the process of *thinking*, which was developed from the presentation of ideas. Thinking was endowed with characteristics which made it possible for the mental apparatus to tolerate an increased tension of stimulus while the process of discharge was postponed. It is essentially an experimental kind of acting, accompanied by displacement of relatively small quantities of cathexis together with less expenditure (discharge) of them.³ For this purpose the conversion of freely displaceable cathexes into 'bound' cathexes was necessary, and this was brought about by means of raising the level of the whole cathectic process. It is probable that thinking was originally unconscious, in so far as it went beyond mere ideational presentations and was directed to the relations between impressions of objects, and that it did not acquire further qualities, perceptible to consciousness, until it became connected with verbal residues.⁴

¹ [This notion, often repeated by Freud, appears as early as in the first edition of his book on jokes (1905c, towards the end of Chapter VI) and is examined more deeply in his late paper on 'Negation' (1925h).]

² [Cf. 'Project', Part I, Section 11.]

³ [Cf. 'Project', Part I, Section 18, and *The Interpretation of Dreams*, *Standard Ed.*, 5, 599–600.]

⁴ [Cf. 'Project', Part III, Section 1, and *The Interpretation of Dreams*, *Standard Ed.*, 5, 574 and 617. This is developed further in Section VII of 'The Unconscious' (1915e).]

gebnisse dieser periodischen Bewußtseinstätigkeit zu deponieren hatte, ein Teil von dem, was wir *Gedächtnis* heißen.

An Stelle der Verdrängung, welche einen Teil der auftauchenden Vorstellungen als unlusterzeugend von der Besetzung ausschloß, trat die unparteiische *Urteilsfällung*², welche entscheiden sollte, ob eine bestimmte Vorstellung wahr oder falsch, das heißt im Einklang mit der Realität sei oder nicht, und durch Vergleichung mit den Erinnerungsspuren der Realität darüber entschied.

Die motorische Abfuhr, die während der Herrschaft des Lustprinzips zur Entlastung des seelischen Apparats von Reizzuwächsen gedient hatte und dieser Aufgabe durch ins Innere des Körpers gesandte Innervationen (Mimik, Affektäußerungen) nachgekommen war, erhielt jetzt eine neue Funktion, indem sie zur zweckmäßigen Veränderung der Realität verwendet wurde. Sie wandelte sich zum *Handeln*¹.

Die notwendig gewordene Aufhaltung der motorischen Abfuhr (des Handelns) wurde durch den *Denkprozeß* besorgt, welcher sich aus dem Vorstellen herausbildete. Das Denken wurde mit Eigenschaften ausgestattet, welche dem seelischen Apparat das Ertragen der erhöhten Reizspannung während des Aufschubs der Abfuhr ermöglichten. Es ist im wesentlichen ein Probehandeln mit Verschiebung kleinerer Besetzungsquantitäten, unter geringer Verausgabung (Abfuhr) derselben². Dazu war eine Überführung der frei verschiebbaren Besetzungen in gebundene erforderlich, und eine solche wurde mittels einer Niveauerhöhung des ganzen Besetzungsvorganges erreicht. Das Denken war wahrscheinlich ursprünglich unbewußt, insoweit es sich über das bloße Vorstellen erhob und sich den Relationen der Objekteindrücke zuwendete, und erhielt weitere für das Bewußtsein wahrnehmbare Qualitäten erst durch die Bindung an die Wortreste³.

² [Dieser von Freud oft wiederholte Gedanke steht schon in der Erstauflage seines Buches über den *Witz* (1905c), *Studienausgabe*, Bd. 4, S. 163 und Anm. 3; er wird in seiner spätesten Arbeit über 'Die Verneinung' (1925h), unten, S. 374–5, noch eingehender untersucht. S. auch 'Das Unbewußte' (1915e), unten, S. 145.]

¹ [Vgl. den 'Entwurf' (1950a), I. Teil, elfter Abschnitt ('Das Befriedigungserlebnis').]

² [Vgl. *Der Witz* (1905c), *Studienausgabe*, Bd. 4, S. 178–9, *Die Traumdeutung* (1900a), *Studienausgabe*, Bd. 2, S. 569–70, und 'Die Verneinung' (1925h), unten, S. 376 und Anm. 1, wo weitere Hinweise gegeben werden.]

³ [Vgl. den 'Entwurf', III. Teil, erster Abschnitt, und die *Traumdeutung*, *Studienausgabe*, Bd. 2, S. 547 und S. 584 f. Das Thema wird weiterentwickelt in Abschnitt VII der Abhandlung 'Das Unbewußte' (1915e), unten, S. 156 ff.]

(2) A general tendency of our mental apparatus, which can be traced back to the economic principle of saving expenditure [of energy], seems to find expression in the tenacity with which we hold on to the sources of pleasure at our disposal, and in the difficulty with which we renounce them. With the introduction of the reality principle one species of thought-activity was split off; it was kept free from reality-testing and remained subordinated to the pleasure principle alone.¹ This activity is *phantasying*, which begins already in children's play, and later, continued as *day-dreaming*, abandons dependence on real objects.

(3) The supersession of the pleasure principle by the reality principle, with all the psychical consequences involved, which is here schematically condensed into a single sentence, is not in fact accomplished all at once; nor does it take place simultaneously all along the line. For while this development is going on in the ego-instincts, the sexual instincts become detached from them in a very significant way. The sexual instincts behave auto-erotically at first; they obtain their satisfaction in the subject's own body and therefore do not find themselves in the situation of frustration which was what necessitated the institution of the reality principle; and when, later on, the process of finding an object begins, it is soon interrupted by the long period of latency, which delays sexual development until puberty. These two factors—auto-erotism and the latency period—have as their result that the sexual instinct is held up in its psychical development and remains far longer under the dominance of the pleasure principle, from which in many people it is never able to withdraw.

In consequence of these conditions, a closer connection arises, on the one hand, between the sexual instinct and phantasy and, on the other hand, between the ego-instincts and the activities of consciousness. Both in healthy and in neurotic people this connection strikes us as very intimate, although the considera-

¹ In the same way, a nation whose wealth rests on the exploitation of the produce of its soil will yet set aside certain areas for reservation in their original state and for protection from the changes brought about by civilization. (E.g. Yellowstone Park.) [Cf. the discussions of phantasies in 'Creative Writers and Day-Dreaming' (1908e) and in 'Hysterical Phantasies and their Relation to Bisexuality' (1908a). The term '*Realitätsprüfung*' seems to make its first appearance in this sentence.]

2) Eine allgemeine Tendenz unseres seelischen Apparats, die man auf das ökonomische Prinzip der Aufwandsparnis⁴ zurückführen kann, scheint sich in der Zähigkeit des Festhaltens an den zur Verfügung stehenden Lustquellen und in der Schwierigkeit des Verzichts auf dieselben zu äußern. Mit der Einsetzung des Realitätsprinzips wurde eine Art Denktätigkeit abgespalten, die von der Realitätsprüfung frei gehalten und allein dem Lustprinzip unterworfen blieb⁵. Es ist dies das *Phantasieren*, welches bereits mit dem Spielen der Kinder beginnt und später als *Tagträumen* fortgesetzt die Anlehnung an reale Objekte aufgibt.

3) Die Ablösung des Lustprinzips durch das Realitätsprinzip mit den aus ihr hervorgehenden psychischen Folgen, die hier in einer schematisierenden Darstellung in einen einzigen Satz gebannt ist, vollzieht sich in Wirklichkeit nicht auf einmal und nicht gleichzeitig auf der ganzen Linie. Während aber diese Entwicklung an den Ichtrieben vor sich geht, lösen sich die Sexualtriebe in sehr bedeutsamer Weise von ihnen ab. Die Sexualtriebe benehmen sich zunächst autoerotisch, sie finden ihre Befriedigung am eigenen Leib und gelangen daher nicht in die Situation der Versagung, welche die Einsetzung des Realitätsprinzips erzwungen hat. Wenn dann später bei ihnen der Prozeß der Objektfindung beginnt, erfährt er alsbald eine lange Unterbrechung durch die Latenzzeit, welche die Sexualentwicklung bis zur Pubertät verzögert. Diese beiden Momente – Autoerotismus und Latenzperiode – haben zur Folge, daß der Sexualtrieb in seiner psychischen Ausbildung aufgehalten wird und weit länger unter der Herrschaft des Lustprinzips verbleibt, welcher er sich bei vielen Personen überhaupt niemals zu entziehen vermag.

Infolge dieser Verhältnisse stellt sich eine nähere Beziehung her zwischen dem Sexualtrieb und der Phantasie einerseits, den Ichtrieben und den Bewußtseinstätigkeiten andererseits. Diese Beziehung tritt uns bei Gesunden wie Neurotikern als eine sehr innige entgegen, wenngleich sie

⁴ [D. i. Ersparnis an Energieaufwand.]

⁵ Ähnlich wie eine Nation, deren Reichtum auf der Ausbeutung ihrer Bodenschätze beruht, doch ein bestimmtes Gebiet reserviert, das im Urzustande belassen und von den Veränderungen der Kultur verschont werden soll (Yellowstonepark). [Vgl. die Erörterung über das Phantasieren in der Arbeit »Der Dichter und das Phantasieren« (1908 e) sowie in »Hysterische Phantasien und ihre Beziehung zur Bisexualität« (1908 a). Der Terminus »Realitätsprüfung« tritt in diesem Satz offenbar zum erstenmal auf.]

tions of genetic psychology which have just been put forward lead us to recognize it as a *secondary* one. The continuance of auto-erotism is what makes it possible to retain for so long the easier momentary and imaginary satisfaction in relation to the sexual object in place of real satisfaction, which calls for effort and postponement. In the realm of phantasy, repression remains all-powerful; it brings about the inhibition of ideas *in statu nascendi* before they can be noticed by consciousness, if their cathexis is likely to occasion a release of unpleasure. This is the weak spot in our psychical organization; and it can be employed to bring back under the dominance of the pleasure principle thought-processes which had already become rational. An essential part of the psychical disposition to neurosis thus lies in the delay in educating the sexual instincts to pay regard to reality and, as a corollary, in the conditions which make this delay possible.

(4) Just as the pleasure-ego can do nothing but *wish*, work for a yield of pleasure, and avoid unpleasure, so the reality-ego need do nothing but strive for what is *useful* and guard itself against damage.¹ Actually the substitution of the reality principle for the pleasure principle implies no deposing of the pleasure principle, but only a safeguarding of it. A momentary pleasure, uncertain in its results, is given up, but only in order to gain along the new path an assured pleasure at a later time. But the endopsychic impression made by this substitution has been so powerful that it is reflected in a special religious myth. The doctrine of reward in the after-life for the—voluntary or enforced—renunciation of earthly pleasures is nothing other than a mythical projection of this revolution in the mind. Following consistently along these lines, *religions* have been able to effect absolute renunciation of pleasure in this life by means of the promise of compensation in a future existence; but they have not by this means achieved a conquest of the pleasure principle. It is *science* which comes nearest to succeeding in that conquest;

¹ The superiority of the reality-ego over the pleasure-ego has been aptly expressed by Bernard Shaw in these words: "To be able to choose the line of greatest advantage instead of yielding in the direction of least resistance." (*Man and Superman*.) [A remark made by Don Juan towards the end of the Mozartean interlude in Act III.—A much more elaborate account of the relations between the 'pleasure-ego' and the 'reality-ego' is given in 'Instincts and their Vicissitudes' (1915c), *Standard Ed.*, 14, 134-6.]

durch diese Erwägungen aus der genetischen Psychologie als eine *sekundäre* erkannt wird. Der fortwirkende Autoerotismus macht es möglich, daß die leichtere momentane und phantastische Befriedigung am Sexualobjekte so lange an Stelle der realen, aber Mühe und Aufschub erfordernden festgehalten wird. Die Verdrängung bleibt im Reiche des Phantasierens allmächtig; sie bringt es zustande, Vorstellungen *in statu nascendi*; ehe sie dem Bewußtsein auffallen können, zu hemmen, wenn deren Besetzung zur Unlustentbindung Anlaß geben kann. Dies ist die schwache Stelle unserer psychischen Organisation, die dazu benutzt werden kann, um bereits rationell gewordene Denkvorgänge wieder unter die Herrschaft des Lustprinzips zu bringen. Ein wesentliches Stück der psychischen Disposition zur Neurose ist demnach durch die verspätete Erziehung des Sexualtriebs zur Beachtung der Realität und des weiteren durch die Bedingungen, welche diese Verspätung ermöglichen, gegeben.

4) Wie das Lust-Ich nichts anderes kann als *wünschen*, nach Lustgewinn arbeiten und der Unlust ausweichen, so braucht das Real-Ich nichts anderes zu tun, als nach *Nutzen* zu streben und sich gegen Schaden zu sichern¹. In Wirklichkeit bedeutet die Ersetzung des Lustprinzips durch das Realitätsprinzip keine Absetzung des Lustprinzips, sondern nur eine Sicherung desselben. Eine momentane, in ihren Folgen unsichere Lust wird aufgegeben, aber nur darum, um auf dem neuen Wege eine später kommende, gesicherte zu gewinnen. Doch ist der endopsychische Eindruck dieser Ersetzung ein so mächtiger gewesen, daß er sich in einem besonderen religiösen Mythos spiegelt. Die Lehre von der Belohnung im Jenseits für den — freiwilligen oder aufgezwungenen — Verzicht auf irdische Lüste ist nichts anderes als die mythische Projektion dieser psychischen Umwälzung. Die *Religionen* haben in konsequenter Verfolgung dieses Vorbildes den absoluten Lustverzicht im Leben gegen Versprechen einer Entschädigung in einem künftigen Dasein durchsetzen können; eine Überwindung des Lustprinzips haben sie auf diesem Wege nicht erreicht. Am ehesten gelingt diese Überwindung der *Wissen-*

¹ Den Vorzug des Real-Ichs vor dem Lust-Ich drückt Bernard Shaw treffend in den Worten aus: »To be able to choose the line of greatest advantage instead of yielding in the direction of least resistance.« (*Man and Superman; A Comedy and a Philosophy*.) [Das sagt Don Juan gegen Ende des »Zwischenspiels in der Hölle« (nach Mozart) im III. Akt. — Eine weit ausführlichere Darstellung der Beziehungen zwischen »Lust-Ich« und »Real-Ich« findet sich in »Triebe und Triebchicksale« (1915 c), unten, S. 96-9.]

science too, however, offers intellectual pleasure during its work and promises practical gain in the end.

(5) *Education* can be described without more ado as an incitement to the conquest of the pleasure principle, and to its replacement by the reality principle; it seeks, that is, to lend its help to the developmental process which affects the ego. To this end it makes use of an offer of love as a reward from the educators; and it therefore fails if a spoilt child thinks that it possesses that love in any case and cannot lose it whatever happens.

(6) *Art* brings about a reconciliation between the two principles in a peculiar way. An artist is originally a man who turns away from reality because he cannot come to terms with the renunciation of instinctual satisfaction which it at first demands, and who allows his erotic and ambitious wishes full play in the life of phantasy. He finds the way back to reality, however, from this world of phantasy by making use of special gifts to mould his phantasies into truths of a new kind, which are valued by men as precious reflections of reality. Thus in a certain fashion he actually becomes the hero, the king, the creator, or the favourite he desired to be, without following the long roundabout path of making real alterations in the external world. But he can only achieve this because other men feel the same dissatisfaction as he does with the renunciation demanded by reality, and because that dissatisfaction, which results from the replacement of the pleasure principle by the reality principle, is itself a part of reality.¹

(7) While the ego goes through its transformation from a *pleasure-ego* into a *reality-ego*, the sexual instincts undergo the changes that lead them from their original auto-erotism through various intermediate phases to object-love in the service of procreation. If we are right in thinking that each step in these two courses of development may become the site of a disposition to later neurotic illness, it is plausible to suppose that the form taken by the subsequent illness (the *choice of neurosis*) will depend on the particular phase of the development of the ego and of the libido in which the dispositional inhibition of de-

¹ Cf. the similar position taken by Otto Rank (1907). [See also 'Creative Writers and Day-Dreaming' (1908e), as well as the closing paragraph of Lecture XXIII of the *Introductory Lectures* (1916-1917).]

schaft, die aber auch intellektuelle Lust während der Arbeit bietet und endlichen praktischen Gewinn verspricht.

5) Die *Erziehung* kann ohne weitere Bedenken als Anregung zur Überwindung des Lustprinzips, zur Ersetzung desselben durch das Realitätsprinzip beschrieben werden; sie will also jenem das Ich betreffenden Entwicklungsprozeß eine Nachhilfe bieten, bedient sich zu diesem Zwecke der Liebesprämien von seiten der Erzieher und schlägt darum fehl, wenn das verwöhnte Kind glaubt, daß es diese Liebe ohnedies besitzt und ihrer unter keinen Umständen verlustig werden kann.

6) Die *Kunst* bringt auf einem eigentümlichen Weg eine Versöhnung der beiden Prinzipien zustande. Der Künstler ist ursprünglich ein Mensch, welcher sich von der Realität abwendet, weil er sich mit dem von ihr zunächst geforderten Verzicht auf Triebbefriedigung nicht befreunden kann und seine erotischen und ehrgeizigen Wünsche im Phantasieleben gewähren läßt. Er findet aber den Rückweg aus dieser Phantasiewelt zur Realität, indem er dank besonderer Begabungen seine Phantasien zu einer neuen Art von Wirklichkeiten gestaltet, die von den Menschen als wertvolle Abbilder der Realität zur Geltung zugelassen werden. Er wird so auf eine gewisse Weise wirklich der Held, König, Schöpfer, Liebling, der er werden wollte, ohne den gewaltigen Umweg über die wirkliche Veränderung der Außenwelt einzuschlagen. Er kann dies aber nur darum erreichen, weil die anderen Menschen die nämliche Unzufriedenheit mit dem real erforderlichen Verzicht verspüren wie er selbst, weil diese bei der Ersetzung des Lustprinzips durch das Realitätsprinzip resultierende Unzufriedenheit selbst ein Stück der Realität ist¹.

7) Während das Ich die Umwandlung vom *Lust-Ich* zum *Real-Ich* durchmacht, erfahren die Sexualtriebe jene Veränderungen, die sie vom anfänglichen Autoerotismus durch verschiedene Zwischenphasen zur Objektliebe im Dienste der Fortpflanzungsfunktion führen. Wenn es richtig ist, daß jede Stufe dieser beiden Entwicklungsgänge zum Sitz einer Disposition für spätere neurotische Erkrankung werden kann, liegt es nahe, die Entscheidung über die Form der späteren Erkrankung (die *Neurosenwahl*) davon abhängig zu machen, in welcher Phase der Ich- und der Libidoentwicklung die disponierende Entwicklungshem-

¹ Vgl. Ähnliches bei O. Rank (1907). [S. auch 'Der Dichter und das Phantasieren' (1908e) und ferner den Schlußabsatz der 23. der *Vorlesungen zur Einführung* (1916-17).]

velopment has occurred. Thus unexpected significance attaches to the chronological features of the two developments (which have not yet been studied), and to possible variations in their synchronization.¹

(8) The strangest characteristic of unconscious (repressed) processes, to which no investigator can become accustomed without the exercise of great self-discipline, is due to their entire disregard of reality-testing; they equate reality of thought with external actuality, and wishes with their fulfilment—with the event—just as happens automatically under the dominance of the ancient pleasure principle. Hence also the difficulty of distinguishing unconscious phantasies from memories which have become unconscious.² But one must never allow oneself to be misled into applying the standards of reality to repressed psychical structures, and on that account, perhaps, into undervaluing the importance of phantasies in the formation of symptoms on the ground that they are not actualities, or into tracing a neurotic sense of guilt back to some other source because there is no evidence that any actual crime has been committed. One is bound to employ the currency that is in use in the country one is exploring—in our case a neurotic currency. Suppose, for instance, that one is trying to solve a dream such as this. A man who had once nursed his father through a long and painful mortal illness, told me that in the months following his father's death he had repeatedly dreamt that *his father was alive once more and that he was talking to him in his usual way. But he felt it exceedingly painful that his father had really died, only without knowing it.* The only way of understanding this apparently nonsensical dream is by adding 'as the dreamer wished' or 'in consequence of his wish' after the words 'that his father had really died', and by further adding 'that he [the dreamer] wished it' to the last words. The dream-thought then runs: it was a painful memory for him that he had been obliged to wish for his father's death (as a release) while he was still alive, and how terrible it would have been if his father had had any suspicion of it! What we have here is thus the familiar case of self-reproaches after the loss of someone loved, and in this instance the self-reproach

¹ [This theme is developed in 'The Disposition to Obsessional Neurosis' (1913i), p. 324 ff. below.]

² [This difficulty is discussed at length in the later part of Lecture XXIII of the *Introductory Lectures*.]

mung eingetroffen ist. Die noch nicht studierten zeitlichen Charaktere der beiden Entwicklungen, deren mögliche Verschiebung gegeneinander, kommen so zu unvermuteter Bedeutung².

8) Der befremdendste Charakter der unbewußten (verdrängten) Vorgänge, an den sich jeder Untersucher nur mit großer Selbstüberwindung gewöhnt, ergibt sich daraus, daß bei ihnen die Realitätsprüfung nichts gilt, die Denkrealität gleichgesetzt wird der äußeren Wirklichkeit, der Wunsch der Erfüllung, dem Ereignis, wie es sich aus der Herrschaft des alten Lustprinzips ohne weiteres ableitet. Darum wird es auch so schwer, unbewußte Phantasien von unbewußt gewordenen Erinnerungen zu unterscheiden³. Man lasse sich aber nie dazu verleiten, die Realitätswertung in die verdrängten psychischen Bildungen einzutragen und etwa Phantasien darum für die Symptombildung geringzuschätzen, weil sie eben keine Wirklichkeiten sind, oder ein neurotisches Schuldgefühl anderswoher abzuleiten, weil sich kein wirklich ausgeführtes Verbrechen nachweisen läßt. Man hat die Verpflichtung, sich jener Währung zu bedienen, die in dem Lande, das man durchforscht, eben die herrschende ist, in unserem Falle der *neurotischen Währung*. Man versuche z. B., einen Traum wie den folgenden zu lösen. Ein Mann, der einst seinen Vater während seiner langen und qualvollen Todeskrankheit gepflegt, berichtet, daß er in den nächsten Monaten nach dessen Ableben wiederholt geträumt habe: *der Vater sei wieder am Leben und er spreche mit ihm wie sonst. Dabei habe er es aber äußerst schmerzlich empfunden, daß der Vater doch schon gestorben war und es nur nicht wußte.* Kein anderer Weg führt zum Verständnis des widersinnig klingenden Traumes als die Anfügung »nach seinem Wunsch« oder »infolge seines Wunsches« nach den Worten »daß der Vater doch gestorben war« und der Zusatz »daß er [der Träumer] es wünschte« zu den letzten Worten. Der Traumgedanke lautet dann: Es sei eine schmerzliche Erinnerung für ihn, daß er dem Vater den Tod (als Erlösung) wünschen mußte, als er noch lebte, und wie schrecklich, wenn der Vater dies geahnt hätte. Es handelt sich dann um den bekannten Fall der Selbstvorwürfe nach dem Verlust einer geliebten Person,

² [Freud bearbeitet dieses Thema in 'Die Disposition zur Zwangsneurose' (1913i), Studienausgabe, Bd. 7, S. 116 f.]

³ [Diese Schwierigkeit wird im zweiten Teil der 23. der *Vorlesungen zur Einführung* (1916-17) ausführlich erörtert.]

went back to the infantile significance of death-wishes against the father.¹

The deficiencies of this short paper, which is preparatory rather than expository, will perhaps be excused only in small part if I plead that they are unavoidable. In these few remarks on the psychical consequences of adaptation to the reality principle I have been obliged to adumbrate views which I should have preferred for the present to withhold and whose justification will certainly require no small effort. But I hope it will not escape the notice of the benevolent reader how in these pages too the dominance of the reality principle is beginning.

¹ [This dream was added to the 1911 edition of *The Interpretation of Dreams* (1900a), *Standard Ed.*, 5, 430-1, soon after the publication of the present paper.]

und der Vorwurf greift in diesem Beispiel auf die infantile Bedeutung des Todeswunsches gegen den Vater zurück¹.

Die Mängel dieses kleinen, mehr vorbereitenden als ausführenden Aufsatzes sind vielleicht nur zum geringen Anteil entschuldigt, wenn ich sie für unvermeidlich ausbebe. In den wenigen Sätzen über die psychischen Folgen der Adaptierung an das Realitätsprinzip mußte ich Meinungen andeuten, die ich lieber noch zurückgehalten hätte und deren Rechtfertigung gewiß keine kleine Mühe kosten wird. Doch will ich hoffen, daß es wohlwollenden Lesern nicht entgehen wird, wo auch in dieser Arbeit die Herrschaft des Realitätsprinzips beginnt.

¹ [Diesen Traum hat Freud in der Auflage von 1911 in die *Traumdeutung* (1900a), *Studienausgabe*, Bd. 2, S. 416-7, eingefügt, also bald nach Veröffentlichung der vorliegenden Arbeit.]