

## EDITORISCHE VORBEMERKUNG

### ÜBER EINIGE NEUROTISCHE MECHANISMEN BEI EIFERSUCHT, PARANOIA UND HOMOSEXUALITÄT

#### (a) GERMAN EDITIONS:

- 1922 *Int. Z. Psychoanal.*, 8 (3), 249-58.  
1924 *G.S.*, 5, 387-99.  
1924 *Psychoanalyse der Neurosen*, 125-39.  
1931 *Neurosenlehre und Technik*, 173-86.  
1940 *G.W.*, 13, 195-207.

#### (b) ENGLISH TRANSLATION:

'Certain Neurotic Mechanisms in Jealousy,  
Paranoia and Homosexuality'

- 1923 *Int. J. Psycho-Anal.*, 4, 1-10. (Tr. Joan Riviere.)  
1924 *C.P.*, 2, 232-43. (Same translator.)

The present translation is based on the one published in 1924;  
the title has been modified.

We learn from Dr. Ernest Jones that this paper was read by  
Freud to a small group of friends in the Harz mountains in  
September, 1921, on the same occasion as the paper on 'Psycho-  
Analysis and Telepathy'. (See above, p. 175.)

#### *Deutsche Ausgaben:*

- (1921 Januar, vermutliches Datum der Niederschrift.)  
1922 *Int. Z. Psychoanal.*, Bd. 8 (3), 249-58.  
1924 *G.S.*, Bd. 6, 387-99.  
1926 *Psychoanalyse der Neurosen*, 125-39.  
1931 *Neurosenlehre und Technik*, 173-86.  
1940 *G.W.*, Bd. 13, 195-207.

Wir erfahren von Ernest Jones (1962 *b*, Bd. 3, S. 104), daß diese Arbeit höchst-  
wahrscheinlich im Januar 1921 niedergeschrieben worden ist; Freud las sie  
jedenfalls im September jenes Jahres bei einem informellen Zusammentreffen  
auf einer Harzreise einer kleinen Gruppe seiner engsten Mitarbeiter (Abraham,  
Eitingon, Ferenczi, Rank, Sachs und Jones selbst) vor.

## SOME NEUROTIC MECHANISMS IN JEALOUSY, PARANOIA AND HOMOSEXUALITY

A

JEALOUSY is one of those affective states, like grief, that may be described as normal. If anyone appears to be without it, the inference is justified that it has undergone severe repression and consequently plays all the greater part in his unconscious mental life. The instances of abnormally intense jealousy met with in analytic work reveal themselves as constructed of three layers. The three layers or grades of jealousy may be described as (1) *competitive* or normal, (2) *projected*, and (3) *delusional* jealousy.

There is not much to be said from the analytic point of view about normal jealousy. It is easy to see that essentially it is compounded of grief, the pain caused by the thought of losing the loved object, and of the narcissistic wound, in so far as this is distinguishable from the other wound; further, of feelings of enmity against the successful rival, and of a greater or lesser amount of self-criticism which tries to hold the subject's own ego accountable for his loss. Although we may call it normal, this jealousy is by no means completely rational, that is, derived from the actual situation, proportionate to the real circumstances and under the complete control of the conscious ego; for it is rooted deep in the unconscious, it is a continuation of the earliest stirrings of the child's affective life, and it originates in the Oedipus or brother-and-sister complex of the first sexual period. Moreover, it is noteworthy that in some people it is experienced bisexually. That is to say, a man will not only feel pain about the woman he loves and hatred of the man who is his rival, but also grief about the man, whom he loves unconsciously, and hatred of the woman as his rival; and this latter set of feelings will add to the intensity of his jealousy. I even know of a man who suffered exceedingly during his attacks of jealousy and who, according to his own account, went through unendurable torments by consciously imagining himself in the position of the faithless woman. The sensation of helplessness

## Über einige neurotische Mechanismen bei Eifersucht, Paranoia und Homosexualität

A

Die Eifersucht gehört zu den Affektzuständen, die man ähnlich wie die Trauer als normal bezeichnen darf. Wo sie im Charakter und Benehmen eines Menschen zu fehlen scheint, ist der Schluß gerechtfertigt, daß sie einer starken Verdrängung erlegen ist und darum im unbewußten Seelenleben eine um so größere Rolle spielt. Die Fälle von abnorm verstärkter Eifersucht, mit denen die Analyse zu tun bekommt, erweisen sich als dreifach geschichtet. Die drei Schichten oder Stufen der Eifersucht verdienen die Namen der 1. *konkurrierenden* oder normalen, 2. der *projizierten*, 3. der *wahnhaften*.

Über die *normale* Eifersucht ist analytisch wenig zu sagen. Es ist leicht zu sehen, daß sie sich wesentlich zusammensetzt aus der Trauer, dem Schmerz um das verlorengegläubte Liebesobjekt, und der narzißtischen Kränkung, soweit sich diese vom anderen sondern läßt; ferner aus feindseligen Gefühlen gegen den bevorzugten Rivalen und aus einem mehr oder minder großen Beitrag von Selbstkritik, die das eigene Ich für den Liebesverlust verantwortlich machen will. Diese Eifersucht ist, wenn wir sie auch normal heißen, keineswegs durchaus rationell, das heißt aus aktuellen Beziehungen entsprungen, den wirklichen Verhältnissen proportional und restlos vom bewußten Ich beherrscht, denn sie wurzelt tief im Unbewußten, setzt früheste Regungen der kindlichen Affektivität fort und stammt aus dem Ödipus- oder aus dem Geschwisterkomplex der ersten Sexualperiode. Es ist immerhin bemerkenswert, daß sie von manchen Personen bisexuell erlebt wird, das heißt beim Manne wird außer dem Schmerz um das geliebte Weib und dem Haß gegen den männlichen Rivalen auch Trauer um den unbewußt geliebten Mann und Haß gegen das Weib als Rivalin bei ihm zur Verstärkung wirksam. Ich weiß auch von einem Manne, der sehr arg unter seinen Eifersuchtsanfällen litt und die nach seinen Angaben ärgsten Qualen in der bewußten Versetzung in das ungetreue Weib durchmachte. Die Empfindung der Hilflosigkeit.

which then came over him and the images he used to describe his condition—exposed to the vulture's beak like Prometheus, or thrown bound into a nest of serpents—were referred by him to impressions received during several homosexual acts of aggression to which he had been subjected as a boy.

The jealousy of the second layer, *projected* jealousy, is derived in both men and women either from their own actual unfaithfulness in real life or from impulses towards it which have succumbed to repression. It is a matter of everyday experience that fidelity, especially that degree of it required in marriage, is only maintained in the face of continual temptations. Anyone who denies these temptations in himself will nevertheless feel their pressure so strongly that he will be glad enough to make use of an unconscious mechanism to alleviate his situation. He can obtain this alleviation—and, indeed, acquittal by his conscience—if he projects his own impulses to faithlessness on to the partner to whom he owes faith. This strong motive can then make use of the perceptual material which betrays unconscious impulses of the same kind in the partner, and the subject can justify himself with the reflection that the other is probably not much better than he is himself.<sup>1</sup>

Social conventions have wisely taken this universal state of things into account, by granting a certain amount of latitude to the married woman's craving to attract and the married man's thirst to make conquests, in the expectation that this inevitable tendency to unfaithfulness will thus find a safety-valve and be rendered innocuous. Convention has laid down that neither partner is to hold the other accountable for these little excursions in the direction of unfaithfulness, and they usually result in the desire that has been awakened by the new object finding satisfaction in some kind of return to faithfulness to the original object. A jealous person, however, does not recognize this convention of tolerance; he does not believe in any such thing as a halt or a turning-back once the path has been trodden, nor that a flirtation may be a safeguard against actual infidelity. In the treatment of a jealous person like this, one must refrain from disputing with him the material on

<sup>1</sup> Cf. Desdemona's song [*Othello* IV, 3]:

I called my love false love; but what said he then?  
If I court moe women, you'll couch with moe men.

die er dann verspürte, die Bilder, die er für seinen Zustand fand, als ob er wie Prometheus dem Geierfraß preisgegeben oder gefesselt in ein Schlangennest geworfen worden wäre, bezog er selbst auf den Eindruck mehrerer homosexueller Angriffe, die er als Knabe erlebt hatte.

Die Eifersucht der zweiten Schicht oder die *projizierte* geht beim Manne wie beim Weibe aus der eigenen, im Leben betätigten Untreue oder aus Antrieben zur Untreue hervor, die der Verdrängung verfallen sind. Es ist eine alltägliche Erfahrung, daß die Treue, zumal die in der Ehe geforderte, nur gegen beständige Versuchungen aufrechterhalten werden kann. Wer dieselben in sich verleugnet, verspürt deren Anträgen doch so stark, daß er gerne einen unbewußten Mechanismus zu seiner Erleichterung in Anspruch nimmt. Eine solche Erleichterung, ja einen Freispruch vor seinem Gewissen erreicht er, wenn er die eigenen Antriebe zur Untreue auf die andere Partei, welcher er die Treue schuldig ist, projiziert. Dieses starke Motiv kann sich dann des Wahrnehmungsmaterials bedienen, welches die gleichartigen unbewußten Regungen des anderen Teiles verrät, und könnte sich durch die Überlegung rechtfertigen, daß der Partner oder die Partnerin wahrscheinlich auch nicht viel besser ist als man selbst<sup>1</sup>.

Die gesellschaftlichen Sitten haben diesem allgemeinen Sachverhalt in kluger Weise Rechnung getragen, indem sie der Gefallsucht der verheirateten Frau und der Eroberungssucht des Ehemannes einen gewissen Spielraum gestatten in der Erwartung, die unabweisbare Neigung zur Untreue dadurch zu drainieren und unschädlich zu machen. Die Konvention setzt fest, daß beide Teile diese kleinen Schrittden in der Richtung der Untreue einander nicht anzurechnen haben, und erreicht zu meist, daß die am fremden Objekt entzündete Begierde in einer gewissen Rückkehr zur Treue am eigenen Objekt befriedigt wird. Der Eifersüchtige will aber diese konventionelle Toleranz nicht anerkennen, er glaubt nicht, daß es ein Stillhalten oder Umkehren auf dem einmal betretenen Weg gibt, daß der gesellschaftliche »Flirt« auch eine Versicherung gegen wirkliche Untreue sein kann. In der Behandlung eines solchen Eifersüchtigen muß man es vermeiden, ihm das Material,

<sup>1</sup> Vgl. die Strophe im Liede der Desdemona [*Othello*, IV. Akt, 3. Szene; in den bisherigen deutschen Ausgaben ist das englische Zitat falsch wiedergegeben]:

*I called my love false love; but what said he then?  
If I court moe women, you'll couch with moe men.*

(Ich nann' ihn: Du Falscher. Was sagt er dazu?)

Schau ich nach den Mägdlein, nach den Büblein schielst du.)

which he bases his suspicions; one can only aim at bringing him to regard the matter in a different light.

The jealousy that arises from such a projection has, it is true, an almost delusional character; it is, however, amenable to the analytic work of exposing the unconscious phantasies of the subject's own infidelity. The position is worse as regards jealousy belonging to the third layer, the true *delusional* type. It too has its origin in repressed impulses towards unfaithfulness; but the object in these cases is of the same sex as the subject. Delusional jealousy is what is left of a homosexuality that has run its course, and it rightly takes its position among the classical forms of paranoia. As an attempt at defence against an unduly strong homosexual impulse it may, in a man, be described in the formula: 'I do not love him, *she* loves him!' <sup>1</sup> In a delusional case one will be prepared to find jealousy belonging to all three layers, never to the third alone.

## B

*Paranoia.*—Cases of paranoia are for well-known reasons not usually amenable to analytic investigation. I have recently been able, nevertheless, by an intensive study of two paranoics, to discover something new to me.

The first case was that of a youngish man with a fully developed paranoia of jealousy, the object of which was his impeccably faithful wife. A stormy period in which the delusion had possessed him uninterruptedly already lay behind him. When I saw him he was only subject to clearly separated attacks, which lasted for several days and which, curiously enough, regularly appeared on the day after he had had sexual intercourse with his wife, which was, incidentally, satisfying to both of them. The inference is justified that after every satiation of the heterosexual libido the homosexual component, likewise stimulated by the act, forced an outlet for itself in the attack of jealousy.

These attacks drew their material from his observation of minute indications, by which his wife's quite unconscious coquetry, unnoticeable to any one else, had betrayed itself to him. She had unintentionally touched the man sitting next her with her hand; she had turned too much towards him, or she had

<sup>1</sup> See the Schreber analysis (1911c) [Part III].

auf das er sich stützt, zu bestreiten, man kann ihn nur zu einer anderen Einschätzung desselben bestimmen wollen.

Die durch solche Projektion entstandene Eifersucht hat zwar fast wahnhaften Charakter, sie widersteht aber nicht der analytischen Arbeit, welche die unbewußten Phantasien der eigenen Untreue aufdeckt. Schlimmer ist es mit der Eifersucht der dritten Schicht, der eigentlich *wahnhaften*. Auch diese geht aus verdrängten Untreuestrebungen hervor, aber die Objekte dieser Phantasien sind gleichgeschlechtlicher Art. Die wahnhafte Eifersucht entspricht einer vergorenen Homosexualität und behauptet mit Recht ihren Platz unter den klassischen Formen der Paranoia. Als Versuch zur Abwehr einer überstarken homosexuellen Regung wäre sie (beim Manne) durch die Formel zu umschreiben: *Ich* liebe ihn ja nicht, *sie* liebt ihn <sup>1</sup>.

In einem Falle von Eifersuchtswahn wird man darauf vorbereitet sein, die Eifersucht aus allen drei Schichten zu finden, niemals die aus der dritten allein.

## B

*Paranoia.* Aus bekannten Gründen entziehen sich Fälle von Paranoia zumeist der analytischen Untersuchung. Indes konnte ich doch in letzter Zeit aus dem intensiven Studium zweier Paranoiker einiges, was mir neu war, entnehmen.

Der erste Fall betraf einen jugendlichen Mann mit voll ausgebildeter Eifersuchtsparanoia, deren Objekt seine tadellos getreue Frau war. Eine stürmische Periode, in der ihn der Wahn ohne Unterbrechung beherrscht hatte, lag bereits hinter ihm. Als ich ihn sah, produzierte er nur noch gut gesonderte Anfälle, die über mehrere Tage anhielten und interessanterweise regelmäßig am Tage nach einem, übrigens für beide Teile befriedigenden, Sexualakt auftraten. Es ist der Schluß berechtigt, daß jedesmal nach der Sättigung der heterosexuellen Libido die mitgereizte homosexuelle Komponente sich ihren Ausdruck im Eifersuchtsanfall erzwang.

Sein Material bezog der Anfall aus der Beobachtung der kleinsten Anzeichen, durch welche sich die völlig unbewußte Koketterie der Frau, einem anderen unmerklich, ihm verraten hatte. Bald hatte sie den Herrn, der neben ihr saß, unabsichtlich mit ihrer Hand gestreift, bald ihr Gesicht zu sehr gegen ihn geneigt oder

smiled more pleasantly than when alone with her husband. He was extraordinarily observant of all these manifestations of her unconscious, and always knew how to interpret them correctly, so that he really was always in the right about it, and could furthermore call in analysis to justify his jealousy. His abnormality really reduced itself to this, that he watched his wife's unconscious mind much more closely and then regarded it as far more important than anyone else would have thought of doing.

We are reminded that sufferers from persecutory paranoia act in just the same way. They, too, cannot regard anything in other people as indifferent, and they, too, take up minute indications with which these other, unknown, people present them, and use them in their delusions of reference. The meaning of their delusion of reference is that they expect from all strangers something like love. But these people show them nothing of the kind; they laugh to themselves, flourish their sticks, even spit on the ground as they go by—and one really does not do such things while a person in whom one takes a friendly interest is near. One does them only when one feels quite indifferent to the passer-by, when one can treat him like air; and, considering, too, the fundamental kinship of the concepts of 'stranger' and 'enemy', the paranoid is not so far wrong in regarding this indifference as hate, in contrast to his claim for love.

We begin to see that we describe the behaviour of both jealous and persecutory paranoics very inadequately by saying that they project outwards on to others what they do not wish to recognize in themselves. Certainly they do this; but they do not project it into the blue, so to speak, where there is nothing of the sort already. They let themselves be guided by their knowledge of the unconscious, and displace to the unconscious minds of others the attention which they have withdrawn from their own. Our jealous husband perceived his wife's unfaithfulness instead of his own; by becoming conscious of hers and magnifying it enormously he succeeded in keeping his own unconscious. If we accept his example as typical, we may infer that the enmity which the persecuted paranoid sees in others is the reflection of his own hostile impulses against them. Since we know that with the paranoid it is precisely the most loved person of his own sex that becomes his persecutor, the question

ein freundlicheres Lächeln aufgesetzt, als wenn sie mit ihrem Mann allein war. Für all diese Äußerungen ihres Unbewußten zeigte er eine außerordentliche Aufmerksamkeit und verstand sie immer richtig zu deuten; so daß er eigentlich immer recht hatte und die Analyse noch zur Rechtfertigung seiner Eifersucht anrufen konnte. Eigentlich reduzierte sich seine Abnormität darauf, daß er das Unbewußte seiner Frau schärfer beobachtete und dann weit höher einschätzte, als einem anderen eingefallen wäre.

Wir erinnern uns daran, daß auch die verfolgten Paranoiker sich ganz ähnlich benehmen. Auch sie anerkennen bei anderen nichts Indifferentes und verwerten in ihrem »Beziehungswahn« die kleinsten Anzeichen, die ihnen diese anderen, Fremden geben. Der Sinn ihres Beziehungswahnes ist nämlich, daß sie von allen Fremden etwas wie Liebe erwarten; diese anderen zeigen ihnen aber nichts dergleichen, sie lachen vor sich hin, fucheln mit ihren Stöcken oder spucken sogar auf den Boden, wenn sie vorbeigehen, und das tut man wirklich nicht, wenn man an der Person, die in der Nähe ist, irgendein freundliches Interesse nimmt. Man tut es nur dann, wenn einem diese Person ganz gleichgültig ist, wenn man sie als Luft behandeln kann, und der Paranoiker hat bei der Grundverwandtschaft der Begriffe »fremd« und »feindlich« nicht so unrecht, wenn er solche Indifferenz im Verhältnis zu seiner Liebesforderung als Feindseligkeit empfindet.

Es ahnt uns nun, daß wir das Verhalten des eifersüchtigen wie des verfolgten Paranoikers sehr ungenügend beschreiben, wenn wir sagen, sie projizieren nach außen auf andere hin, was sie im eigenen Innern nicht wahrnehmen wollen.

Gewiß tun sie das, aber sie projizieren sozusagen nicht ins Blaue hinaus, nicht dorthin, wo sich nichts Ähnliches findet, sondern sie lassen sich von ihrer Kenntnis des Unbewußten leiten und verschieben auf das Unbewußte der anderen die Aufmerksamkeit, die sie dem eigenen Unbewußten entziehen. Unser Eifersüchtiger erkennt die Untreue seiner Frau an Stelle seiner eigenen; indem er die seiner Frau sich in riesiger Vergrößerung bewußtmacht, gelingt es ihm, die eigene unbewußt zu erhalten. Wenn wir sein Beispiel für maßgebend erachten, dürfen wir schließen, daß auch die Feindseligkeit, die der Verfolgte bei anderen findet, der Widerschein der eigenen feindseligen Gefühle gegen diese anderen ist. Da wir wissen, daß beim Paranoiker gerade die geliebteste Person des gleichen Geschlechts zum Verfolger wird, entsteht die Frage,

arises where this reversal of affect takes its origin; the answer is not far to seek—the ever-present ambivalence of feeling provides its source and the non-fulfilment of his claim for love strengthens it. This ambivalence thus serves the same purpose for the persecuted paranoic as jealousy served for my patient—that of a defence against homosexuality.

The dreams of my jealous patient presented me with a great surprise. They were not simultaneous with the outbreaks of the attacks, it is true, but they occurred within the period which was under the dominance of the delusion; yet they were completely free from delusion and they revealed the underlying homosexual impulses with no more than the usual degree of disguise. Since I had had little experience of the dreams of paranoics, it seemed plausible at the time to suppose that it was true in general that paranoia does not penetrate into dreams.

This patient's homosexual position was easily surveyed. He had made no friendships and developed no social interests; one had the impression that only the delusion had carried forward the development of his relations with men, as if it had taken over some of the arrears that had been neglected. The fact that his father was of no great importance in the family, combined with a humiliating homosexual trauma in early boyhood, had forced his homosexuality into repression and barred the way to its sublimation. The whole of his youth was governed by a strong attachment to his mother. Of all her many sons he was her declared favourite, and he developed marked jealousy of the normal type in regard to her. When later he made his choice of a wife—mainly prompted by an impulse to enrich his mother—his longing for a virgin mother expressed itself in obsessive doubts about his fiancée's virginity. The first years of his marriage were free from jealousy. Then he became unfaithful to his wife and entered upon an intimate relationship with another woman that lasted for a considerable time. Frightened by a certain suspicion, he at length made an end of this love affair, and not until then did jealousy of the second, projected type break out, by means of which he was able to assuage his self-reproaches about his own unfaithfulness. It was soon complicated by an accession of homosexual impulses, of which his father-in-law was the object, and became a fully formed jealous paranoia.

woher diese Affektumkehrung rührt, und die naheliegende Antwort wäre, daß die stets vorhandene Gefühlsambivalenz die Grundlage für den Haß abgibt und die Nichterfüllung der Liebesansprüche ihn verstärkt. So leistet die Gefühlsambivalenz dem Verfolgten denselben Dienst zur Abwehr der Homosexualität wie unserem Patienten die Eifersucht.

Die Träume meines Eifersüchtigen bereiteten mir eine große Überraschung. Sie zeigten sich zwar nicht gleichzeitig mit dem Ausbruch des Anfalls, aber doch noch unter der Herrschaft des Wahns, waren vollkommen wahnfrei und ließen die zugrundeliegenden homosexuellen Regungen in nicht stärkerer Verkleidung als sonst gewöhnlich erkennen. Bei meiner geringen Erfahrung über die Träume von Paranoikern lag es mir damals nahe, allgemein anzunehmen, die Paranoia dringe nicht in den Traum.

Der Zustand der Homosexualität war bei diesem Patienten leicht zu überblicken. Er hatte keine Freundschaft und keine sozialen Interessen gebildet; man mußte den Eindruck bekommen, als ob erst der Wahn die weitere Entwicklung seiner Beziehungen zum Manne übernommen hätte, wie um ein Stück des Versäumten nachzuholen. Die geringe Bedeutung des Vaters in seiner Familie und ein beschämendes homosexuelles Trauma in frühen Knabenjahren hatten zusammengewirkt, um seine Homosexualität in die Verdrängung zu treiben und ihr den Weg zur Sublimierung zu verlegen. Seine ganze Jugendzeit war von einer starken Mutterbindung beherrscht. Unter vielen Söhnen war er der erklärte Liebling der Mutter und entwickelte auf sie bezüglich eine starke Eifersucht von normalem Typus. Als er später eine Ehwahl traf, wesentlich unter der Herrschaft des Motivs, die Mutter reich zu machen, äußerte sich sein Bedürfnis nach einer virginalen Mutter in zwanghaften Zweifeln an der Virginität seiner Braut. Die ersten Jahre seiner Ehe waren von Eifersucht frei. Er wurde dann seiner Frau untreu und ging ein langdauerndes Verhältnis mit einer anderen ein. Erst als er diese Liebesbeziehung, durch einen bestimmten Verdacht geschreckt, aufgeben hatte, brach bei ihm eine Eifersucht vom zweiten, vom Projektionstypus, los, mit welcher er die Vorwürfe wegen seiner Untreue beschwichtigen konnte. Sie komplizierte sich bald durch das Hinzutreten der homosexuellen Regungen, deren Objekt der Schwiegervater war, zur vollen Eifersuchtparanoia.

My second case would probably not have been classified as persecutory paranoia, apart from analysis; but I had to recognize the young man as a candidate for a terminal illness of that kind. In his attitude to his father there existed an ambivalence which in its range was quite extraordinary. On the one hand, he was the most pronounced rebel imaginable, and had developed manifestly in every direction in opposition to his father's wishes and ideals; on the other hand, at a deeper level he was still the most submissive of sons, who after his father's death denied himself all enjoyment of women out of a tender sense of guilt. His actual relations with men were clearly dominated by suspiciousness; his keen intellect easily rationalized this attitude; and he knew how to bring it about that both friends and acquaintances deceived and exploited him. The new thing I learned from studying him was that classical persecutory ideas may be present without finding belief or acceptance. They flashed up occasionally during the analysis, but he regarded them as unimportant and invariably scoffed at them. This may occur in many cases of paranoia; it may be that the delusions which we regard as new formations when the disease breaks out have already long been in existence.

It seems to me that we have here an important discovery—namely, that the qualitative factor, the presence of certain neurotic formations, has less practical significance than the quantitative factor, the degree of attention or, more correctly, the amount of cathexis that these structures are able to attract to themselves. Our consideration of the first case, the jealous paranoia, led to a similar estimate of the importance of the quantitative factor, by showing that there also the abnormality essentially consisted in the hypercathexis of the interpretations of someone else's unconscious. We have long known of an analogous fact in the analysis of hysteria. The pathogenic phantasies, derivatives of repressed instinctual impulses, are for a long time tolerated alongside the normal life of the mind, and have no pathogenic effect until by a revolution in the libidinal economy they receive a hypercathexis; not till then does the conflict which leads to the formation of symptoms break out. Thus as our knowledge grows we are increasingly impelled to bring the *economic* point of view into the foreground. I should also like to throw out the question whether this quantitative factor that I am now dwelling on does not suffice to cover the

Mein zweiter Fall wäre wahrscheinlich ohne Analyse nicht als *paranoia persecutoria* klassifiziert worden, aber ich mußte den jungen Mann als einen Kandidaten für diesen Krankheitsausgang auffassen. Es bestand bei ihm eine Ambivalenz im Verhältnis zum Vater von ganz außerordentlicher Spannweite. Er war einerseits der ausgesprochenste Rebell, der sich manifest in allen Stücken von den Wünschen und Idealen des Vaters weg entwickelt hatte, anderseits in tieferer Schicht noch immer der unterwürfigste Sohn, der nach dem Tode des Vaters sich in zärtlichem Schuldbewußtsein den Genuß des Weibes versagte. Seine realen Beziehungen zu Männern standen offenbar unter dem Zeichen des Mißtrauens; mit seinem starken Intellekte wußte er diese Einstellung zu rationalisieren und verstand es so einzurichten, daß er von Bekannten und Freunden betrogen und ausgebeutet wurde. Was ich Neues an ihm lernte, war, daß klassische Verfolgungsgedanken vorhanden sein können, ohne Glauben und Anwert zu finden. Sie blitzten während seiner Analyse gelegentlich auf, aber er legte ihnen keine Bedeutung bei und bspöttelte sie regelmäßig. Dies mag in vielen Fällen von Paranoia ähnlich vorkommen, und wenn eine solche Erkrankung losbricht, halten wir vielleicht die geäußerten Wahnideen für Neuproduktionen, während sie längst bestanden haben mögen.

Es scheint mir eine wichtige Einsicht, daß ein qualitatives Moment, das Vorhandensein gewisser neurotischer Bildungen, praktisch weniger bedeutet als das quantitative Moment, welchen Grad von Aufmerksamkeit, richtiger, welches Maß von Besetzung diese Gebilde an sich ziehen können. Die Erörterung unseres ersten Falles, der Eifersuchtsparanoia, hatte uns zur gleichen Wertschätzung des quantitativen Moments aufgefordert, indem sie uns zeigte, daß dort die Abnormität wesentlich in der Überbesetzung der Deutungen des fremden Unbewußten bestand. Aus der Analyse der Hysterie kennen wir längst eine analoge Tatsache. Die pathogenen Phantasien, Abkömmlinge verdrängter Triebregungen, werden lange Zeit neben dem normalen Seelenleben geduldet und wirken nicht eher pathogen, als bis sie aus einem Umschwung der Libidoökonomie eine Überbesetzung erhalten; erst dann bricht der Konflikt los, der zur Symptombildung führt. Wir werden so im Fortschritt unserer Erkenntnis immer mehr dazu gedrängt, den *ökonomischen* Gesichtspunkt in den Vordergrund zu rücken. Ich möchte auch die Frage aufwerfen, ob das hier betonte quantitative Moment nicht hinreicht, um

phenomena which Bleuler [1916] and others have lately proposed to name 'switching'. One need only assume that an increase in resistance in the course taken by the psychical current in one direction results in a hypercathexis of another path and thus causes the flow to be switched into that path.<sup>1</sup>

My two cases of paranoia showed an instructive contrast in the behaviour of their dreams. Whereas those of the first case were free from delusion, as has already been said, the other patient produced great numbers of persecutory dreams, which may be regarded as forerunners of or substitutes for the delusional ideas. The pursuer, whom he only managed to escape with great fear, was usually a powerful bull or some other male symbol which even in the dream itself he sometimes recognized as representing his father. One day he produced a very characteristic paranoid transference-dream. He saw me shaving in front of him, and from the scent he realized that I was using the same soap as his father had used. I was doing this in order to oblige him to make a father-transference on to me. The choice of this incident for his dream quite unmistakably betrays the patient's depreciatory attitude to his paranoid phantasies and his disbelief in them; for his own eyes could tell him every day that I was never in a position to make use of shaving-soap and that therefore there was in this respect nothing to which a father-transference could attach itself.

A comparison of the dreams of the two patients shows, however, that the question whether or not paranoia (or any other psychoneurosis) can penetrate into dreams is based on a false conception of dreams. Dreams are distinguished from waking thought by the fact that they can include material (belonging to the region of the repressed) which must not emerge in waking thought. Apart from this, dreams are merely a *form of thinking*, a transformation of preconscious material of thought by the dream-work and its conditions.<sup>2</sup> Our terminology of the neuroses is not applicable to repressed material; this cannot be called hysterical, nor obsessional, nor paranoid. As against this, the other part of the material which is subjected to the process of dream-formation—the preconscious thoughts—may be normal or may bear the character of any neurosis; they

<sup>1</sup> [The idea underlying this goes back to the picture of the psychical apparatus which Freud had already drawn in his 'Project' of 1895 (Freud 1950a).]

<sup>2</sup> [Cf. above, pp. 165–6.]

die Phänomene zu decken, für die Bleuler [1916] und andere neuerdings den Begriff der »Schaltung« einführen wollen. Man müßte nur annehmen, daß eine Widerstandssteigerung in einer Richtung des psychischen Ablaufs eine Überbesetzung eines anderen Weges und damit die Einschaltung desselben in den Ablauf zur Folge hat.

Ein lehrreicher Gegensatz zeigte sich bei meinen zwei Fällen von Paranoia im Verhalten der Träume. Während im ersten Fall die Träume, wie erwähnt, wahnfrei waren, produzierte der andere Patient in großer Zahl Verfolgungsträume, die man als Vorläufer oder Ersatzbildungen für die Wahnideen gleichen Inhalts ansehen kann. Das Verfolgende, dem er sich nur mit großer Angst entziehen konnte, war in der Regel ein starker Stier oder ein anderes Symbol der Männlichkeit, das er manchmal noch im Traum selbst als Vatervertretung erkannte. Einmal berichtete er einen sehr charakteristischen paranoiden Übertragungstraum. Er sah, daß ich mich in seiner Gegenwart rasierte, und merkte am Geruche, daß ich dabei dieselbe Seife wie sein Vater gebrauchte. Das tat ich, um ihn zur Vaterübertragung auf meine Person zu nötigen. In der Wahl der geträumten Situation erwies sich unverkennbar die Geringschätzung des Patienten für seine paranoiden Phantasien und sein Unglaube gegen sie, denn der tägliche Augenschein konnte ihn belehren, daß ich überhaupt nicht in die Lage komme, mich einer Rasierseife zu bedienen, und also in diesem Punkte der Vaterübertragung keinen Anhalt biete.

Der Vergleich der Träume bei unseren beiden Patienten belehrt uns aber, daß unsere Fragestellung, ob die Paranoia (oder eine andere Psychoneurose) auch in den Traum dringen könne, nur auf einer unrichtigen Auffassung des Traumes beruht. Der Traum unterscheidet sich vom Wachdenken darin, daß er Inhalte (aus dem Bereich des Verdrängten) aufnehmen kann, die im Wachdenken nicht vorkommen dürfen. Davon abgesehen, ist er nur eine *Form des Denkens*, eine Umformung des vorbewußten Denkstoffes durch die Traumarbeit und ihre Bedingungen<sup>1</sup>. Auf das Verdrängte ist unsere Terminologie der Neurosen nicht anwendbar, es kann weder hysterisch noch zwangsneurotisch, noch paranoid genannt werden. Dagegen kann der andere Anteil des Stoffes, welcher der Traumbildung unterliegt, die vorbewußten Gedanken, normal sein oder den Charakter irgendeiner Neurose an sich

<sup>1</sup> [Vgl. einige Bemerkungen in der Darstellung eines Falles von weiblicher Homosexualität (1920a), unten, S. 274–5.]

may be the products of any of the pathogenic processes in which the essence of a neurosis lies. There seems to be no reason why any such pathological idea should not be transformed into a dream. A dream may therefore quite simply represent a hysterical phantasy, an obsessional idea, or a delusion—that is, may reveal one or other of these upon interpretation. Observation of the two paranoics shows that the dreams of the one were quite normal while he was subject to his delusion, and that those of the other were paranoid in content while he was treating his delusional ideas with contempt. In both cases, therefore, the dream took up the material that was at the time forced into the background in waking life. This too, however, need not necessarily be an invariable rule.

## G

*Homosexuality.*—Recognition of the organic factor in homosexuality does not relieve us of the obligation of studying the psychical processes connected with its origin. The typical process,<sup>1</sup> already established in innumerable cases, is that a few years after the termination of puberty a young man, who until this time has been strongly fixated to his mother, changes his attitude; he identifies himself with his mother, and looks about for love-objects in whom he can re-discover himself, and whom he might then love as his mother loved him. The characteristic mark of this process is that for several years one of the necessary conditions for his love is usually that the male object shall be of the same age as he himself was when the change took place. We have come to know of various factors contributing to this result, probably in different degrees. First there is the fixation on the mother, which makes it difficult to pass on to another woman. Identification with the mother is an outcome of this attachment, and at the same time in a certain sense it enables the son to keep true to her, his first object. Then there is the inclination towards a narcissistic object-choice, which in general lies readier to hand and is easier to put into effect than a move towards the other sex. Behind this latter factor there lies concealed another of quite exceptional strength, or perhaps it coincides with it: the high value set upon the male organ and the

<sup>1</sup> [Described by Freud in Chapter III of his study on Leonardo (1910c).]

tragen. Die vorbewußten Gedanken mögen Ergebnisse all jener pathogenen Prozesse sein, in denen wir das Wesen einer Neurose erkennen. Es ist nicht einzusehen, warum nicht jede solche krankhafte Idee die Umformung in einen Traum erfahren sollte. Ein Traum kann also ohne weiteres einer hysterischen Phantasie, einer Zwangsvorstellung, einer Wahndee entsprechen, das heißt bei seiner Deutung eine solche ergeben. In unserer Beobachtung an zwei Paranoikern finden wir, daß der Traum des einen normal ist, während sich der Mann im Anfall befindet, und daß der des anderen einen paranoiden Inhalt hat, während der Mann noch über seine Wahndeeen spottet. Der Traum hat also in beiden Fällen aufgenommen, was im Wachen derzeit zurückgedrängt war. Aber auch das braucht nicht die Regel zu sein.

## C

*Homosexualität.* Die Anerkennung des organischen Faktors der Homosexualität überhebt uns nicht der Verpflichtung, die psychischen Vorgänge bei ihrer Entstehung zu studieren. Der typische<sup>1</sup>, bereits bei einer Unzahl von Fällen festgestellte Vorgang besteht darin, daß der bis dahin intensiv an die Mutter fixierte junge Mann einige Jahre nach abgelaufener Pubertät eine Wendung vornimmt, sich selbst mit der Mutter identifiziert und nach Liebesobjekten ausschaut, in denen er sich selbst wiederfinden kann, die er dann lieben möchte, wie die Mutter ihn geliebt hat. Als Merkzeichen dieses Prozesses stellt sich gewöhnlich für viele Jahre die Liebesbedingung her, daß die männlichen Objekte das Alter haben müssen, in dem bei ihm die Umwandlung erfolgt ist. Wir haben verschiedene Faktoren kennengelernt, die wahrscheinlich in wechselnder Stärke zu diesem Ergebnis beitragen. Zunächst die Mutterfixierung, die den Übergang zu einem anderen Weibobjekt erschwert. Die Identifizierung mit der Mutter ist ein Ausgang dieser Objektbindung und ermöglicht es gleichzeitig, diesem ersten Objekt in gewissem Sinne treu zu bleiben. Sodann die Neigung zur narzißtischen Objektwahl, die im allgemeinen näherliegt und leichter auszuführen ist als die Wendung zum anderen Geschlecht. Hinter diesem Moment verbirgt sich ein anderes von ganz besonderer Stärke, oder es fällt vielleicht mit ihm zusammen: die Hochschätzung des männlichen Organs und die Un-

<sup>1</sup> [Dieser typische Vorgang ist von Freud im III. Kapitel seiner Leonardo-Studie (1910 c) beschrieben worden; vgl. insbesondere *Studienausgabe*, Bd. 10, S. 124–26.]

inability to tolerate its absence in a love-object. Depreciation of women, and aversion to them, even horror of them, are generally derived from the early discovery that women have no penis. We subsequently discovered, as another powerful motive urging towards homosexual object-choice, regard for the father or fear of him; for the renunciation of women means that all rivalry with him (or with all men who may take his place) is avoided. The two last motives—the clinging to the condition of a penis in the object, as well as the retiring in favour of the father—may be ascribed to the castration complex. Attachment to the mother, narcissism, fear of castration—these are the factors (which incidentally have nothing specific about them) that we have hitherto found in the psychical aetiology of homosexuality; and with these must be reckoned the effect of seduction, which is responsible for a premature fixation of the libido, as well as the influence of the organic factor which favours the passive role in love.

We have, however, never regarded this analysis of the origin of homosexuality as complete. I can now point to a new mechanism leading to homosexual object-choice, although I cannot say how large a part it plays in the formation of the extreme, manifest and exclusive type of homosexuality. Observation has directed my attention to several cases in which during early childhood impulses of jealousy, derived from the mother-complex and of very great intensity, arose [in a boy] against rivals, usually older brothers. This jealousy led to an exceedingly hostile and aggressive attitude towards these brothers which might sometimes reach the pitch of actual death-wishes, but which could not maintain themselves in the face of the subject's further development. Under the influences of upbringing—and certainly not uninfluenced also by their own continuing powerlessness—these impulses yielded to repression and underwent a transformation, so that the rivals of the earlier period became the first homosexual love-objects. Such an outcome of the attachment to the mother shows various interesting relations with other processes known to us. First of all it is a complete contrast to the development of persecutory paranoia, in which the person who has before been loved becomes the hated persecutor, whereas here the hated rivals are transformed into love-objects. It represents, too, an exaggeration of the process which, according to my view, leads to the birth of social instincts in

fähigkeit, auf dessen Vorhandensein beim Liebesobjekt zu verzichten. Die Geringschätzung des Weibes, die Abneigung gegen dasselbe, ja der Abscheu vor ihm, leiten sich in der Regel von der früh gemachten Entdeckung ab, daß das Weib keinen Penis besitzt. Später haben wir noch als mächtiges Motiv für die homosexuelle Objektwahl die Rücksicht auf den Vater oder die Angst vor ihm kennengelernt, da der Verzicht auf das Weib die Bedeutung hat, daß man der Konkurrenz mit ihm (oder allen männlichen Personen, die für ihn eintreten) ausweicht. Die beiden letzten Motive, das Festhalten an der Penisbedingung sowie das Ausweichen, können dem Kastrationskomplex zugezählt werden. Mutterbindung — Narzißmus — Kastrationsangst, diese übrigens in keiner Weise spezifischen Momente hatten wir bisher in der psychischen Ätiologie der Homosexualität aufgefunden, und zu ihnen gesellten sich noch der Einfluß der Verführung, welche eine frühzeitige Fixierung der Libido verschuldet, sowie der des organischen Faktors, der die passive Rolle im Liebesleben begünstigt.

Wir haben aber niemals geglaubt, daß diese Analyse der Entstehung der Homosexualität vollständig ist. Ich kann heute auf einen neuen Mechanismus hinweisen, der zur homosexuellen Objektwahl führt, wiewohl ich nicht angeben kann, wie groß seine Rolle bei der Gestaltung der extremen, der manifesten und ausschließlichen Homosexualität anzuschlagen ist. Die Beobachtung machte mich auf mehrere Fälle aufmerksam, bei denen in früher Kindheit besonders starke eifersüchtige Regungen [beim Knaben] aus dem Mutterkomplex gegen Rivalen, meist ältere Brüder, aufgetreten waren. Diese Eifersucht führte zu intensiv feindseligen und aggressiven Einstellungen gegen die Geschwister, die sich bis zum Todeswunsch steigern konnten, aber der Entwicklung nicht standhielten. Unter den Einflüssen der Erziehung, gewiß auch infolge der anhaltenden Ohnmacht dieser Regungen, kam es zur Verdrängung derselben und zu einer Gefühlsumwandlung, so daß die früheren Rivalen nun die ersten homosexuellen Liebesobjekte wurden. Ein solcher Ausgang der Mutterbindung zeigt mehrfache interessante Beziehungen zu anderen uns bekannten Prozessen. Er ist zunächst das volle Gegenstück zur Entwicklung der *paranoia persecutoria*, bei welcher die zuerst geliebten Personen zu den gehäßten Verfolgern werden, während hier die gehäßten Rivalen sich in Liebesobjekte umwandeln. Er stellt sich ferner als eine Übertreibung des Vorganges dar, welcher nach meiner Anschauung zur individuellen Genese der sozialen Triebe

the individual.<sup>1</sup> In both processes there is first the presence of jealous and hostile impulses which cannot achieve satisfaction; and both the affectionate and the social feelings of identification arise as reactive formations against the repressed aggressive impulses.

This new mechanism of homosexual object-choice—its origin in rivalry which has been overcome and in aggressive impulses which have become repressed—is sometimes combined with the typical conditions already familiar to us. In the history of homosexuals one often hears that the change in them took place after the mother had praised another boy and set him up as a model. The tendency to a narcissistic object-choice was thus stimulated, and after a short phase of keen jealousy the rival became a love-object. As a rule, however, the new mechanism is distinguished by the change taking place at a much earlier period, and the identification with the mother receding into the background. Moreover, in the cases I have observed, it led only to homosexual attitudes which did not exclude heterosexuality and did not involve a *horror feminae*.

It is well known that a good number of homosexuals are characterized by a special development of their social instinctual impulses and by their devotion to the interests of the community. It would be tempting, as a theoretical explanation of this, to say that the behaviour towards men in general of a man who sees in other men potential love-objects must be different from that of a man who looks upon other men in the first instance as rivals in regard to women. The only objection to this is that jealousy and rivalry play their part in homosexual love as well, and that the community of men also includes these potential rivals. Apart from this speculative explanation, however, the fact that homosexual object-choice not infrequently proceeds from an early overcoming of rivalry with men cannot be without a bearing on the connection between homosexuality and social feeling.

In the light of psycho-analysis we are accustomed to regard social feeling as a sublimation of homosexual attitudes towards objects. In the homosexuals with marked social interests, it would seem that the detachment of social feeling from object-choice has not been fully carried through.

<sup>1</sup> Cf. my *Group Psychology and the Analysis of the Ego* (1921c). [See above, p. 119 ff.]

führt<sup>1</sup>. Hier wie dort sind zunächst eifersüchtige und feindselige Regungen vorhanden, die es nicht zur Befriedigung bringen können, und die zärtlichen wie die sozialen Identifizierungsgefühle entstehen als Reaktionsbildungen gegen die verdrängten Aggressionsimpulse.

Dieser neue Mechanismus der homosexuellen Objektwahl, die Entstehung aus überwundener Rivalität und verdrängter Aggressionsneigung, mengt sich in manchen Fällen den uns bekannten typischen Bedingungen bei. Man erfährt nicht selten aus der Lebensgeschichte Homosexueller, daß ihre Wendung eintrat, nachdem die Mutter einen anderen Knaben gelobt und als Vorbild angepriesen hatte. Dadurch wurde die Tendenz zur narzisstischen Objektwahl gereizt, und nach einer kurzen Phase scharfer Eifersucht war der Rivale zum Liebesobjekt geworden. Sonst aber sondert sich der neue Mechanismus dadurch ab, daß bei ihm die Umwandlung in viel früheren Jahren vor sich geht und die Mutteridentifizierung in den Hintergrund tritt. Auch führte er in den von mir beobachteten Fällen nur zu homosexuellen Einstellungen, welche die Heterosexualität nicht ausschlossen und keinen *horror feminae* mit sich brachten.

Es ist bekannt, daß eine ziemliche Anzahl homosexueller Personen sich durch besondere Entwicklung der sozialen Triebregungen und durch Hingabe an gemeinnützige Interessen auszeichnet. Man wäre versucht, dafür die theoretische Erklärung zu geben, daß ein Mann, der in anderen Männern mögliche Liebesobjekte sieht, sich gegen die Gemeinschaft der Männer anders benehmen muß als ein anderer, der genötigt ist, im Mann zunächst den Rivalen beim Weibe zu erblicken. Dem steht nur die Erwägung entgegen, daß es auch bei homosexueller Liebe Eifersucht und Rivalität gibt und daß die Gemeinschaft der Männer auch diese möglichen Rivalen umschließt. Aber auch, wenn man von dieser spekulativen Begründung absieht, kann die Tatsache für den Zusammenhang von Homosexualität und sozialem Empfinden nicht gleichgültig sein, daß die homosexuelle Objektwahl nicht selten aus frühzeitiger Überwindung der Rivalität mit dem Manne hervorgeht.

In der psychoanalytischen Betrachtung sind wir gewöhnt, die sozialen Gefühle als Sublimierungen homosexueller Objekteinstellungen aufzufassen. Bei den sozial gesinnten Homosexuellen wäre die Ablösung der sozialen Gefühle von der Objektwahl nicht voll geglückt.

<sup>1</sup> Siehe *Massenpsychologie und Ich-Analyse* (1921 c) [zweite Hälfte des IX. Kapitels].